Sport und Bewegung für 6 bis 10Jährige

Kindgerecht aufbereitete Spiele und Übungen kostenlos ausprobieren

Fotos: Land OÖ

Für Kinder und Jugendliche stellt Sport und Bewegung eine grundlegende Voraussetzung dar, sich körperlich, motorisch, kognitiv sowie emotional bestmöglich zu entwickeln. Der zu beobachtende Bewegungsmangel ist ein klassisches Problem in der heutigen Wohlstandsgesellschaft, welches nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch vermehrt bei unseren Heranwachsenden anzutreffen ist.

Zu körperlicher Bewegung animieren

Fast jedes vierte österreichische Kind im Alter zwischen 7 und 14 Jahren ist übergewichtig. Dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern stehen einerseits die Verlockungen Fernseher, Smartphone oder Computer gegenüber, andererseits sind Fußmärsche kaum noch notwendig, da selbst für kürzere Strecken fast immer entweder das Auto oder ein öffentliches Verkehrsmittel verwendet werden. Umso wichtiger ist es, Kinder ganz bewusst zu mehr körperlicher Bewegung zu animieren.

Vor diesem Hintergrund ist das Ziel des Familienreferates, Kinder zu motivieren, sportliche Aktivitäten in den Tagesablauf zu integrieren. Gemeinsam mit den Kooperationspartnern Sportunion Oberösterreich und Oberösterreichische Versicherung AG bietet das Familienreferat Kindern zwischen 6 und 10 Jahren im August ein attraktives Sportprogramm an, das ihnen einen Erstkontakt mit verschiedensten Sportarten und den örtlichen Sportvereinen ermöglicht.

Die Freude an der Bewegung entdecken

Jump ist ein Gesamtpaket, bei dem die Betreuung der insgesamt 8 Stationen durch geschulte Trainer erfolgt. Bodenturnen auf der Airtrack-Matte, Slackline, Koordinations- und Ballspiele sind einige der Stationen, die angeboten werden. Durch die Unterstützung der örtlichen Vereine und der professionellen Begleitung durch die Sportpädagogen des Union-Landesverbandes garantiert das spannende Bewegungsangebot kindergerecht aufbereitete Spiele und Übungen ohne Wettkampfstress. Sport im Kindes- und Jugendalter soll in erster Linie Spaß machen, von kleinen Erfolgserlebnissen begleitet sein und keinen Leistungsdruck bedeuten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung:
Die Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen ausschließlich ab 2. Juli über die Homepage des Familienreferates www.familienkarte.at vorzunehmen! (letzter Tag der Anmeldung ist der jeweilige Dienstag vor der Veranstaltung) Jedes teilnehmende Kind erhält ein Funktions-T-Shirt gratis. Rasch anmelden und die Teilnahme sichern!

IHR VORTEIL!

Orte und Termine

Kirchschlag Fußballplatz: 1. August
Neukirchen am Walde Union - Sportanlage: 2. August
Ostermiething Sportplatz: 3. August
Perg abd-Arena: 16. August
Grieskirchen Sportzentrum Sportunion: 17. August

Bei Schlechtwetter wird die Veranstaltung ersatzlos abgesagt!
Zeit: jeweils 16.00 - 18.00 Uhr
Teilnahme: kostenlos

MÜKIS – Mühlviertler Kinderspiele Perg

Freier Eintritt am 14. Juli mit der OÖ Familienkarte

Foto: ???????

Spiel und Spaß so viel man will! Vom 6. bis 8. und 14. bis 15. Juli wird Perg zur Kinderstadt mit Riesenhüpfburg, Riesenrutschspaß, Wurli - dem Riesenwurm, Dschungelland, Kinderkettenkarussell, Mühlviertler Wackelberg und vielem mehr. Die Jüngsten finden in der Mini-Hüpfburg, beim Kinderzug oder im Wurlili genug Spielmöglichkeiten. Ruhigere Momente erleben die Kinder im Künstlerzelt, wo Fachkräfte mit ihnen werken, malen, basteln, formen und schminken. Täglich gibt es lustige Bewerbe und viele Preise zu gewinnen. Auf der MÜKIS-Bühne gibt es viele Shows zum Anschauen und Mitspielen. Kasperl, Clowns, Zauberer, Tanz- und Musikgruppen erfreuen die Kinderherzen. Das Besondere daran: Am Samstag, 14. Juli erhalten alle auf der OÖ Familienkarte eingetragenen Personen freien Eintritt!

Kontakt: Mühlviertler Kinderspiele Perg,
Bahnhofstraße/Pfarrheim Perg,
www.muekis.at

IHR VORTEIL!

Freier Eintritt am 14. Juli

Dauereintritt für alle Tage: 5,50 Euro / Person
(statt 4,50 Euro pro Tag)

1 kostenloser Praterpass* zu jeder bezahlten Kinder-Eintrittskarte

**Mit dem Praterpass um 3 Euro kann man spielen, hüpfen, rutschen und viele tolle Preise gewinnen.*