

# „Jump“ – Sport und Bewegung für 6 bis 10 jährige

*kindgerecht aufbereitete Spiele und Übungen kostenlos ausprobieren*

Für Kinder und Jugendliche stellt Sport und Bewegung eine grundlegende Voraussetzung dar, sich körperlich, motorisch, kognitiv sowie emotional bestmöglich zu entwickeln. Der zu beobachtender Bewegungsmangel ist ein klassisches Problem in der heutigen Wohlstandsgesellschaft, welches nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch vermehrt bei unseren Heranwachsenden anzutreffen ist.

Vor diesem Hintergrund ist das Ziel des Familienreferates, Kinder zu motivieren, sportliche Aktivitäten in den Tagesablauf zu integrieren und bietet daher gemeinsam mit dem Kooperationspartner Sportunion Oberösterreich Kindern zwischen 6 und 10 Jahren im August ein attraktives Sportprogramm an, das ihnen einen Erstkontakt mit verschiedensten Sportarten und den örtlichen Sportvereinen ermöglicht.

## ***Die Freude an der Bewegung entdecken***

Jump ist ein Gesamtpaket, bei dem die Betreuung der insgesamt 8 Stationen durch geschulte Trainer erfolgt. Bodenturnen auf der Airtrack-Matte, Slackline, Koordinations- und Ballspiele sind einige der Stationen, die angeboten werden. Durch die Unterstützung der örtlichen Vereine und der professionellen Begleitung durch die Sportpädagogen des Union-Landesverbandes garantiert das spannende Bewegungsangebot kindgerecht aufbereitete Spiele und Übungen ohne Wettkampfstress. Sport im Kindes- und Jugendalter soll in erster Linie Spaß machen, von kleinen Erfolgserlebnissen begleitet sein und keinen Leistungsdruck bedeuten.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

## **Anmeldung**

Die Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen ausschließlich ab 2. Juli über die Homepage des Familienreferates [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) vorzunehmen! (letzter Tag der Anmeldung ist der jeweilige Dienstag vor der Veranstaltung) **Jedes teilnehmende Kind erhält ein Funktions-T-Shirt gratis!**

**Termine:** jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr

1. August: Kirchsschlag / Fußballplatz
2. August: Union Neukirchen am Walde / Union - Sportanlage Neukirchen am Walde
3. August: Ostermiething/ Sportplatz Ostermiething
16. August: Perg / abd-Arena
17. August: Grieskirchen/ Sportzentrum Sportunion Grieskirchen

Bei Schlechtwetter findet die Veranstaltung in der Bezirkssporthalle Perg statt!